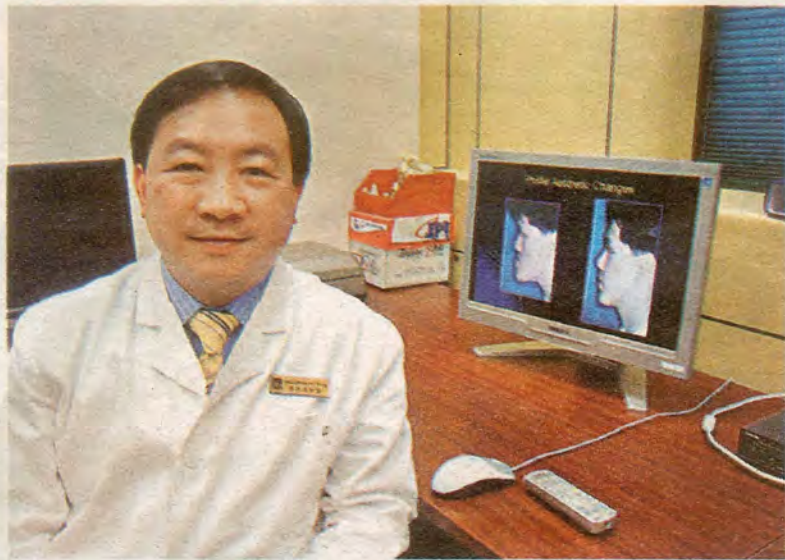


箍牙矯正倒及 治標未必治本



不少人有「倒及牙」或「鞋抽」的情況，但大部分人也不知道，「倒及牙」或「鞋抽」會引致功能性的問題，如口齒不清、「甩牙骹」，甚至有部分患者會吃不到東西，這些不得不接受治療，患者需要進行口腔頷面的外科手術。

香港大學牙醫學院口腔頷面外科講座教授張念光表示，很多有「倒及牙」的人士，也不知道這樣

會產生功能性的問題，部分「倒及牙」的患者，出現咬合不正，因而有語言障礙的問題，於是找言語治療師尋求治療。

「倒及牙」或「鞋抽」會影響外觀，由於「甩牙骹」，導致面部拉長，外觀嚴重受到影響，部分患者希望改善外觀，因而找牙醫箍牙，以及這樣便能改善問題，由牙醫發現患者有功能性問題，由矯齒科轉介到其部門。事實上，「倒及牙」

是分多個等級，改善「倒及牙」的情況是十分複雜，醫生會根據不同情況而決定用何種的治療。

有病人顎凹陷，牙骨向前，下顎過長，要用鈦金屬固定板固定牙骹的位置，所有手術都是在口腔內完成，不用在面頷開刀，手術約需5小時。由於用金屬固定板，較難固定位置，該科現正研究改善有關的技術。

接受治療的大多是年紀較輕的人士，但都要有待患者的骨骼發育完成，一般來說，女孩較早發育，所以可較早接受治療，患者多是17至18歲。

一名年約20歲的女士，出現「甩牙骹」、「倒及牙」、咬合不正等，上下顎完全不能「合理」，甚至不能吃東西，而她一直以為自己只是單純的「倒及牙」，於是找牙醫箍牙，後來始發現是因「倒及牙」有功能性的影響。

她接受了三個手術，包括上顎骨切骨術，改善顎骨向前傾的情況，跟着接受下顎切骨術，以及改善牙齒咬合的治療。

情況改善

新加坡人比過去 注重口腔衛生

一項最新調查結果顯示，新加坡人比過去注重口腔衛生，但做得還不夠。21%的人平均每天漱口至少兩次，35%的人平均每天用牙線清理牙縫一次。

據新加坡媒體報道，「莊臣公司」採用問卷方式對15歲至65歲的新加坡人進行調查。

結果顯示，大多數人了解注重口腔衛生的重要性，但實際行動中做得不夠。88%的受訪者表示，他們關注牙齒保健與護理，也願意採取口腔護理，確保牙齒和牙齦健康。

93%的受訪者知道用漱口水的重要性，86%的人能做到平日偶然用牙線清理牙縫，85%的人表示同意定期去檢查牙齒。

調查顯示，45歲至65歲的新加坡人最注重口腔衛生。他們每天刷牙和用漱口水清潔口腔兩次，每天至少用牙線潔牙一次。